

**B.A Semester - 3 (NEP-2020) Examination
OCT/NOV-2024**

Home Sci.: Health & Beauty -1 (Skill Enhancement Course)

Time: 1:00 Hours

Marks: 25

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

-
- પ્રશ્ન-૧ માનસિક તંદુરસ્તી એટલે શું ધ્યાન વિશે જણાવો? (૧૦)
અથવા
- પ્રશ્ન-૧ વજન એટલે શું ? વજન ઘટાડવાના ઉપાયો.
- પ્રશ્ન-૨ વસ્ત્ર અને જૂતાની પસંદગીના મુદ્દાઓ સવિસ્તાર સમજાવો. (૧૦)
અથવા
- પ્રશ્ન-૨ વિટામીન અને તેના ફાયદાઓના મુદ્દાઓ સવિસ્તાર જણાવો.
- પ્રશ્ન-૩ ટ્રેકનોંધ લખો (કોઈપણ એક) (૦૫)
1) આભૂષણ પસંદગી સવિસ્તાર સમજાવો
2) સૌંદર્ય- વ્યક્તિત્વનો એક ભાગ સમજાવો

ENGLISH VERSION

- Que-1 What is mental health? and explain in detail about meditation. (10)
OR
- Que-1 What is weight? Explain the suggestion for in decrease the Weight.
- Que-2 Explain in detail the points of choice of clothing and shoes. (10)
OR
- Que-2 Explain in detail the points of Vitamins and their benefits.
- Que-3 Write a short note (Any One) (05)
1) Explain ornament selection in detail.
2) Beauty- Explain a part of personality.
